

# 国家体育总局办公厅

体科字〔2024〕78号

## 体育总局办公厅关于举办 第三届全国体育科普讲解大赛的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团体育行政部门，有关直属单位，有关全国性体育社会组织，有关高校，有关企业，各国家体育科普基地：

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，全面落实《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》有关要求，加快推进体育强国建设，大力普及体育科学知识，弘扬中华体育精神，提高全民科学健身素养，体育总局决定举办第三届全国体育科普讲解大赛，现将大赛有关事项通知如下。

### 一、大赛主题

本届大赛以“科技赋能，科学健身”为主题，旨在展示体育科技成果、推广科学健身知识、倡导科学运动方法，推进体育科普事业高质量发展。

### 二、活动组织

主办单位：体育总局科教司

承办单位：武汉体育学院

协办单位：中国体育科学学会科普工作委员会

### 三、赛事安排

#### （一）预赛

各有关单位自愿组织本区域、本单位参赛选手的选拔推荐工作，选拔形式不限。每个单位推荐选手不超过3人，领队1人。

报名时间：2024年6月30日前

比赛形式：选手选择一个讲解方向提供讲解视频作品参赛，评委线上打分。

#### （二）决赛

时 间：待定

比赛形式：线下比赛

比赛地点：武汉体育学院

### 四、有关要求

（一）大赛具体方案详见附件1。

（二）参赛选手为科普工作者、专职及兼职科普讲解人员、科学传播爱好者（职业不限、年龄16周岁以上）等，鼓励广大科研工作者参赛。

（三）参赛选手无需交纳参赛费用，如进入决赛阶段，相关差旅、住宿费自理。

（四）报名材料包含：领队及参赛人员信息、授权同意书（见附件2、3）、参赛讲解词、PPT和参赛视频。

参赛视频需统一用MP4格式，画面比例16：9，全高清

1920×1080，文件大小不超过 200M。讲解视频应整体录制，无剪辑，请勿进行后期配音、虚拟场景、抠图成像等后期编辑。拟参选优秀组织奖的单位需一并提交赛事组织视频（30 秒剪辑版）、照片、新闻稿以及文字说明作为参评依据。

请各参赛单位于 6 月 30 日前通过电子邮件报送材料。所有参赛报名材料按“参赛方向+选手姓名”方式命名文件夹，邮件以“科普讲解+单位名称”方式命名。选手报名表盖章需盖法人单位公章（请勿盖部门、院系章）。

（五）各参赛单位需对参赛选手的讲解内容进行审查，确保讲解内容无政治性及科学性错误，参赛人员应确保无科研诚信和兴奋剂违规等相关问题。

（六）决赛相关事项另行通知。

联系人：陈 昊

电 话：(027) 87192370、13387655441

E-mail: 25825601@qq.com

- 附件：1. 第三届全国体育科普讲解大赛实施方案  
2. 第三届全国体育科普讲解大赛参赛报名表  
3. 第三届全国体育科普讲解大赛授权同意书



2024 年 5 月 7 日

## 附件 1

# 第三届全国体育科普讲解大赛实施方案

## 一、大赛主题

科技赋能，科学健身

## 二、组织方式

大赛分为预赛和决赛两个阶段。

各省（区、市）体育局、各直属单位、有关单位负责本区域、本单位参赛选手的选拔推荐工作，各单位推荐选手不超过 3 人。已获“全国体育系统十佳科普讲解员”称号的不再参加本次比赛。

## 三、比赛内容

（一）围绕“科技赋能，科学健身”主题，参赛选手自行选定以下三个方向，对体育科普相关内容进行讲解，讲解应注重科学性，尤其是对体育领域的新科技新产品、科学健身方法及体育项目技术技巧包含的科学原理进行深入浅出的阐述。

1. 科技创新组：重在科普讲解体育领域新科技新产品新应用，如风洞、AI 健身镜、AI 围棋机器人、智能骑行平台等。

2. 科学健身指导组：重在科普讲解科学健身方法及常见误区，如 HIIT 的应用，运动补液的误区等。

3. 体育项目及体育文化组：重在讲解项目技术技巧及相关体育项目文化，如项目的起源、规则、技巧和体育精神、历史人

物、重大事件等。

(二) 预赛比赛内容为自主命题讲解，参赛选手根据方向自由选择题目进行讲解；决赛比赛内容为自主命题讲解、随机命题讲解两个环节，自主命题讲解开始前，可选择播放 20 秒自我介绍视频，该环节不作为比赛评分内容，视频由选手准备。决赛所选方向原则上应与预赛一致，预赛与决赛中的自主命题讲解环节可使用同一题目。

### 1. 自主命题讲解

自主命题讲解时间为 4 分钟。由参赛选手自行选定上述三个方向之一对体育科普相关内容进行讲解。讲解内容需包含所涉及的体育科学知识，并同时兼具科学性和科普性。讲解时，选手须借助多媒体（PPT 或视频）等多种手段辅助进行讲解，丰富舞台呈现效果。

### 2. 随机命题讲解

随机命题讲解时间为 2 分钟，具体内容 by 选手现场随机抽取确定，讲解内容应与抽到的图片内容密切相关。随机命题讲解题库与决赛通知一并发布。

## 四、比赛规则与评分标准

### (一) 赛制

预赛选手不现场参赛，由评审专家对每位选手的参赛视频进行评分，得分排名前 30 的选手进入决赛。

决赛 30 名选手实地参赛，抽签决定出场顺序，依次进行自

主命题讲解、随机命题讲解。

## (二) 评分标准

预赛、决赛总分均为 100 分。评分保留到小数点后两位。

评委分别从内容陈述、表达效果、整体形象三方面进行综合评分。

### 1. 预赛

#### (1) 内容陈述和表达效果 (90 分)

科学准确、重点突出 (30 分)

主次分明、详简得当 (10 分)

层次清楚、合乎逻辑 (10 分)

通俗易懂、深入浅出 (20 分)

张弛有度、侧重讲解 (10 分)

发音标准、吐字清晰 (10 分)

#### (2) 整体形象 (10 分)

衣着得体、精神饱满、举止大方、自然协调

### 2. 决赛

#### (1) 自主命题讲解 (70 分)

##### ① 内容陈述和表达效果 (65 分)

科学准确、重点突出 (15 分)

主次分明、详简得当 (10 分)

层次清楚、合乎逻辑 (10 分)

通俗易懂、深入浅出 (15 分)

张弛有度、侧重讲解（10分）

发音标准、吐字清晰（5分）

②整体形象（5分）

衣着得体、精神饱满、举止大方、自然协调

(2) 随机命题讲解（30分）

①主题立论一致，合乎逻辑（10分）

②内容重点突出，生动有趣（10分）

③密切联系生活，特色鲜明（5分）

④讲解思路清晰，语言流畅（5分）

3. 用时要求

自主命题讲解限时4分钟，不足3分钟扣2分，超时10秒（含10秒）后讲解中止并扣2分。

随机命题讲解限时2分钟，不足1分钟扣2分，超时10秒（含10秒）后讲解中止，不扣分。

(三) 评分方式

评委根据选手表现打分，答题、超时扣分由记分员进行记录。打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，所有评委打分（去掉最高分和最低分）的平均数为选手的评委评分。将选手的评委评分及超时、少时扣分的分数相加，得出该选手的总分数。

若遇选手总分相同，则按评委的第二个最高分高低决定名次，以此类推。若遇评委具体打分均相同，则并列获得相应名次。

#### （四）比赛监督

比赛监督人员全程监督比赛，并对比赛过程中出现的问题及投诉情况进行调查处理。

#### 五、奖项设置

比赛共设一等奖3名、二等奖7名、三等奖10名，优秀奖10名，分别颁发获奖证书，其中前10名获“全国体育系统十佳科普讲解员”称号。另设优秀组织奖，对积极组织本次大赛的单位颁发“第三届全国体育科普讲解大赛优秀组织奖”牌匾。

#### 六、其他要求事项

（一）报名要求。请各参赛单位于6月30日前通过电子邮件报送材料。所有参赛报名材料按“参赛方向+选手姓名”方式命名文件夹，邮件以“科普讲解+单位名称”方式命名。选手报名表盖章需盖法人单位公章（请勿盖部门、院系章）。

#### （二）讲解要求。

1. 讲解仅可使用普通话，选手讲解时可说明情景设置情况，明确讲解对象，讲解时要求配戴耳麦，使用遥控器或激光笔，全程自行播放视频或PPT等辅助素材，不得由他人协助。

2. 参加预赛讲解材料中，参赛讲解词、PPT（可配背景音乐）须为OFFICE或WPS通用版本，第一页无动作无声音，画面比例16：9。视频素材（含PPT内视频）统一用MP4等通用编码格式，画面比例16：9，全高清1920×1080，文件不大于200M，自我介绍视频文件不大于50M。



3. 讲解所需的服装、道具等由选手自备。  
本实施方案由大赛组委会负责解释。

## 附件 2

# 第三届全国体育科普讲解大赛参赛报名表

领 队		性别		民族		职务	
工作单位						手机	
选 手 1		性别		民族		(照 片)	
职 务		职称		学历			
手 机			电子邮件				
工作单位							
个人简介	(50 字以内)						
选题方向	1. 科技创新组；2. 科学健身指导组；3. 体育项目及体育文化组						
讲解题目							
讲解内容	(100 字以内)						
选 手 2		性别		民族		(照 片)	
职 务		职称		学历			
手 机			电子邮件				
工作单位							
个人简介	(50 字以内)						

选题方向	1. 科技创新组；2. 科学健身指导组；3. 体育项目及体育文化组				
讲解题目					
讲解内容	(100 字以内)				
选手 3		性别		民族	(照片)
职 务		职称		学历	
手 机			电子邮件		
工作单位					
个人简介	(50 字以内)				
选题方向	1. 科技创新组；2. 科学健身指导组；3. 体育项目及体育文化组				
讲解题目					
讲解内容	(100 字以内)				
推荐单位 审查意见	<p>经审查，代表队选手讲解内容无政治性及科学性错误。科研人员无科研诚信问题。</p> <p>同意推荐参赛。</p> <p style="text-align: right;">(盖章)</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>				
备 注					

### 附件 3

## 第三届全国体育科普讲解大赛授权同意书

本人同意并授权第三届全国体育科普讲解大赛组委会对参赛内容中所包含（但不限于）所有文本、图片、图形、音频和视频资料等内容和形式无偿进行摘要、汇编、出版、发行及无偿利用上述内容用于公益宣传。

本人同意上述摘要、汇编及公益宣传资料的著作权属于大赛组委会，并授权在今后开展科普活动中无偿使用。

签名：

日期：

信息公开选项：主动公开